

Wat is ergotherapie?

Iedereen heeft recht op kwaliteit van leven en moet kunnen deelnemen aan het dagelijks leven met al haar uitdagingen. Ergotherapie maakt het mogelijk om (opnieuw) dagelijkse activiteiten uit te voeren of deel te nemen aan activiteiten in de eigen omgeving en in de samenleving.

Indien jij of jouw mantelzorger door gezondheidsproblemen beperkingen ervaart bij de dagelijkse activiteiten, kan een ergotherapeut een oplossing bieden.



Contactgegevens

Wij maken graag een afspraak bij jou thuis
Contacteer ons via:

Statieplein 12
9300 Aalst
Tel. 053 76 99 71 (elke voormiddag van 8u00 – 12u00)
dmw@nzvl.be



VUJ Wim Van Hecke, Statieplein 12, 9300 Aalst

Plots ziek, langdurige gezondheidsproblemen, een blijvende beperking, zorgbehoevend?

Blijf niet bij de pakken zitten
en doe een beroep op onze **ergotherapeut**

 **Neutraal
Ziekenfonds
Vlaanderen**
UW PARTNER VOOR ZEKERHEID

Onze opdracht

Advies op maat

We kunnen je adviseren over mogelijke aanpassingen aan je woning (bv. een inloopdouche of verbrede deuren), je helpen het juiste hulpmiddel uit te kiezen (bv. douchestoel of handgrepen) of je adviseren rond zorgtechnologie (bv. personalarmsysteem of technologie rond valpreventie). De eventuele financiële tegemoetkomingen hiervoor, bereiden wij graag mee voor.

Samen met jou bekijken we hoe je jouw leefomgeving veiliger kan maken en waar de gevaren schuilen.

Ondersteuning bij het gebruik van (zorg)technologische hulpmiddelen

Als je dit wenst dan kunnen we je ondersteuning bieden bij het effectief gebruik van (zorg)technologische hulpmiddelen (bv. personalarmsysteem, sleutelbeveiliging of locatiebepaling). Dit doen we tot je voldoende vertrouwen hebt om met deze hulpmiddelen juist om te gaan.

Ergotherapeutische begeleiding

Wanneer je verdere ondersteuning en opvolging nodig hebt, kunnen we je voor een langere periode bijstaan en professionele begeleiding opstarten. Volgende zaken kunnen aan bod komen:

- de ergotherapeut leert je om **aspecten uit je dagelijks leven** op een andere manier aan te pakken, zodat je deze activiteiten langer zelfstandig kan uitvoeren;
- specifiek voor de **verplaatsingen** oefen je nieuwe methoden, met andere hulpmiddelen of om bepaalde bewegingen zoals bv. in en uit bed, op een andere manier te doen;
- de ergotherapeut legt je de werking van **hulpmiddelen** uit en oefent met jou het gebruik ervan.

Onze aanpak

- In de hulpverlening wordt steeds rekening gehouden met jouw tempo. De gesprekken vinden plaats waar dit voor jou het best past.
- Jijzelf staat centraal en beslist ook zelf wie bij het proces wordt betrokken. Dit kunnen bv. gezins- of familieleden, vrienden, hulpverleners of andere personen zijn. De Dienst Maatschappelijk Werk respecteert hierin volledig jouw eigen keuze.
- Je wordt maximaal betrokken doorheen het hele proces en je krijgt alle informatie.
- We vertrekken vanuit jouw wensen en toekomstverwachtingen, maar ook vanuit jouw noden en behoeften.
- We kijken naar jouw mogelijkheden en sterktes. Hiervoor hebben we allerlei hulpmiddelen ter beschikking die we kunnen aanreiken om je in het proces te ondersteunen.
- We geven je een overzicht van alle ondersteuningsmogelijkheden, zodat je op basis van juiste en volledige informatie bewust kan kiezen welke ondersteuning je precies wenst.

Goed om te weten

- Iedereen in Vlaanderen kan een beroep op ons doen.
- Onze hulpverlening is gratis en discreet, rekening houdend met de wet op de privacy.
- Je kan rekenen op kwaliteitsvolle hulpverlening, met respect voor je eigenheid.
- De verkregen informatie wordt vertrouwelijk behandeld en enkel met jouw toestemming doorgegeven aan derden.
- Onze dienst heeft een ruime ervaring en deskundigheid rond problemen die kunnen ontstaan door ziekte, handicap en ouderdom, zowel voor de persoon zelf als voor de mantelzorger.
- Ben je niet tevreden of heb je klachten? Deel het ons dan mee, liefst schriftelijk. Je kan ook gebruik maken van het formulier op onze website www.nzvl.be. Binnen de 3 werkdagen mag je een reactie verwachten voor de verdere opvolging van je opmerkingen.

